

วิธีการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

สำหรับรักษาการติดเชื้อราในช่องคลอด



ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
เนื่องจากขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค

วิธีการใช้ยาเหน็บช่องคลอด

1



ทำความสะอาดก่อนใช้ยา

ล้างมือให้สะอาด แคะน้ำให้ปัสสาวะ และทำความสะอาดอวัยวะเพศ
ให้เรียบร้อยก่อนสอดยา

2

เตรียมยาสำหรับสอด

แกะกระดาห่อออกแล้วจุ่มในน้ำสะอาดพอให้ยาเหน็บ
(ประมาณ 1-2 วินาที) เพื่อลดการระคายเคือง



3

ท่าทางในการเหน็บยา



ท่าชันเข่า

- ท่านอนหงายโดยชันเข่าขึ้นและแยกขาออก
- ท่านั่ง นั่งเอนตัวไปด้านหลัง ชันหัวเข่าขึ้นทั้งสองข้างแล้วแยกขาออก



ท่านั่ง

4

วิธีเหน็บยา

สอดยาเข้าช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้โดยใช้นิ้ว
สอดดันยาเข้าไป โดยหันด้านมนเข้า



นอนนิ่งๆ หลังเหน็บยา

นอนในท่าเดิมประมาณ 15 นาที จนกว่ายาจะละลายหมด
เพื่อไม่ให้ยาไหลออกจากช่องคลอด

5



วิธีการใช้เครื่องมือช่วยสอด (Applicator)



- นิ้วชี้ไว้ที่ก้านดิน
- นิ้วโป้งและนิ้วกลางประคองกระบอก

1



ล้างมือ
และเครื่องมือช่วย
สอดให้สะอาด

2



ใส่เม็ดยา
โดยใช้ **ด้านป้าน** ใส่ลง
ในเครื่องมือช่วยสอด

3



จัดท่าทางที่พร้อม
สอดยาและกด
เครื่องมือช่วย
สอดจนสุด

4



ดึงเครื่องมือ
ช่วยสอดออก
ก่อนล้างมือ



หากลืมเหน็บยา ควรทำอย่างไร

เหน็บยาที่ลืม **ทันที** ที่นึกขึ้นได้
แต่หากใกล้เวลาที่ต้องเหน็บยาอีกครั้ง
ไม่ต้องเหน็บยาที่ลืมแล้วเหน็บยาครั้งต่อไปตามปกติ

ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา



ไม่หยุดยาหรือปรับ ขนาดยาเอง

การหยุดยาก่อนอาจ
ทำให้เชื้อยังเหลืออยู่ และ
กลับมาเป็นซ้ำได้ง่าย



หลีกเลี่ยงการมีเพศ
สัมพันธ์ระหว่างการ
ติดเชื้อและการ
รักษา เพราะอาจทำให้
คู่นอนติดเชื้อได้



หากใช้ยาแล้ว อาการไม่ดีขึ้น
ใน 7 วัน ควรปรึกษา
แพทย์หรือเภสัชกร



ยาอาจลดประสิทธิภาพ
ของผลิตภัณฑ์คุมกำเนิด
ที่ทำจากยาง
ควรคุมกำเนิดด้วยวิธีอื่น
อย่างน้อย 5 วันหลังใช้ยา