



การใช้ยาหยอดหูอย่างถูกวิธี

ข้อบ่งใช้

รักษาการอุดตันของหู

อาการ

ปวดหู หูอื้อ คันในหู ได้ยินเสียงในหู
มีปัญหาเรื่องการได้ยิน วิงเวียนศีรษะ

รักษาการอักเสบ การติดเชื้อแบคทีเรีย
ของหูชั้นนอก และหูชั้นกลาง

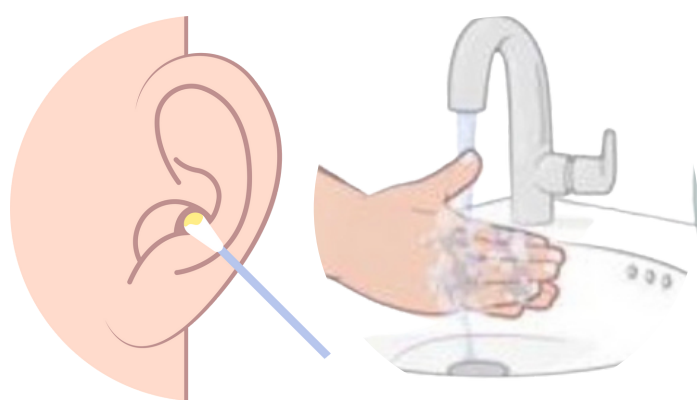
ปวดหู มีปัญหาเรื่องการนอนหลับ มีไข้สูง วิงเวียนศีรษะ
มีปัญหาเรื่องการได้ยิน มีหนองไหลออกจากหู เบื่ออาหาร

วิธีใช้



1

ทำความสะอาด



ทำความสะอาดใบหูภายนอก
เบา ๆ ด้วยผ้าสะอาด หรือสำลี
ชุบน้ำอุ่น และล้างมือให้สะอาด

2

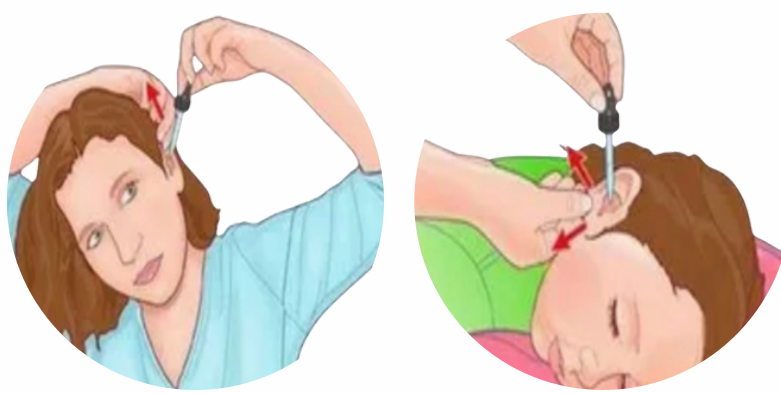
อุ่นขวดยา



หากนำขวดยาออกมาจากตู้เย็น
ควรนำขวดยาไว้ในอุ้งมือ จน
อุณหภูมิใกล้เคียงกับอุณหภูมิ
ร่างกาย

3

ท่าทางการหยอดหู

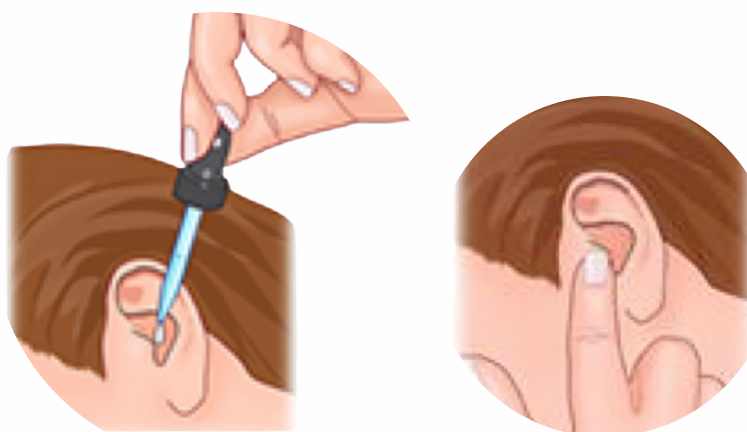


เอียงศีรษะหรือเอนตัวนอนตะแคง
**ให้หูข้างที่ต้องการหยอดยาอยู่
ด้านบน** ดึงใบหูเบา ๆ เพื่อปรับช่อง
หูให้ตรง

- ในผู้ใหญ่ ให้ดึงใบหูขึ้น ไปทางด้านหลัง
- ในเด็กเล็ก ให้ดึงใบหูลง ไปทางด้านหลัง

4

หยอดยา



หยอดยาตามจำนวนที่กำหนด
โดย **ระวังไม่ให้ปลายหลอด
ยาเข้าไปในช่องหู** กดกระดูก
อ่อนหน้าหู เพื่อช่วยให้ยาไหล
ลงไปในหู

5

ค้างอยู่ในท่าเดิม



เอียงศีรษะหรือนอนตะแคง
ค้างในท่าเดิม หลังหยอดยา
5-10 นาที
หากเป็น **ยาละลายขี้หู**
ให้ค้างในท่าเดิมอย่างน้อย
15 นาที

คำแนะนำเพิ่มเติม

- ถ้าเป็นยาน้ำแว่นตะกอน ให้เขย่าขวดก่อนใช้ยาทุกครั้ง
- หากมีขี้หูมากหรือมีหนองในหู ควรทำความสะอาดหูก่อนหยอดยา เช่น ใช้ไม้พันสำลีเช็ดให้สะอาด
- ก่อนลุกขึ้น หรือหยอดหูอีกข้าง ควรนำสำลีอุดที่ช่องหูชั้นนอก เพื่อให้ยาค้างอยู่ในช่องหูให้นานที่สุด
- อายุของผลิตภัณฑ์ยาหยอดหู หลังจากเปิดใช้ได้อยู่ได้ 1 เดือน