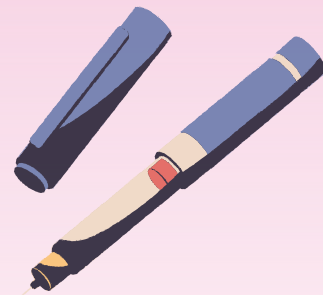


ไม่ยาก ถ้าอยาก ฉีดอินซูลินถูกวิธี



รู้ทัน **7** ข้อผิดพลาด เพื่อคุมน้ำตาลให้ได้ผล

❌ ใช้เข็มซ้ำหลายครั้ง

ทำให้หัวเข็มทื่อ งอ และอาจปนเปื้อนเชื้อโรค
ส่งผลให้เจ็บขณะฉีดและเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

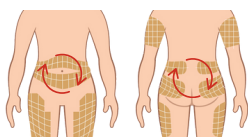


หัวเข็ม 1 อัน สามารถใช้ซ้ำได้ 3-5 ครั้ง
โดยที่ปลายเข็มไม่โค้งงอ

เปลี่ยนหัวเข็มใหม่ หากปลายเข็มสัมผัส
สิ่งต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้า ปลอกเข็ม

❌ ฉีดซ้ำที่เดิม ไม่สลับตำแหน่ง

เกิดก้อนไขมันแข็งใต้ผิวหนัง ยาดูดซึมได้ลดลง
ทำให้ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้



บริเวณที่ฉีด : ต้นแขน ต้นขา หน้าท้อง สะโพก
เลือกเพียงบริเวณเดียว และ เว้นตำแหน่งฉีดยา
ในแต่ละวัน ห่างจากตำแหน่งเดิม 2-3 ซม.

❌ ไม่แกว่งปากกาก่อนใช้ (อินซูลินชนิดขุ่น)

ความเข้มข้นยาไม่สม่ำเสมอ อาจได้รับยาเกิน/ขาด
ควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่สม่ำเสมอ



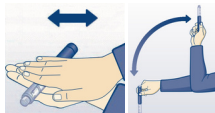
คลึงปากกาบนฝ่ามือไปมา

อย่างน้อย 10 ครั้ง

และแกว่งปากกาขึ้นลง

อย่างน้อย 10 ครั้ง

*ห้ามเขย่า



❌ เก็บปากกาอินซูลินผิดที่

หากยาสัมผัสความร้อน แสงแดด หรือความเย็นที่ไม่เหมาะสม เช่น การเก็บที่ช่องแช่แข็ง
ช่องผัก ฝาตู้เย็น จะทำให้ยาเสื่อมสภาพและการออกฤทธิ์ควบคุมระดับน้ำตาลลดลง



- สำหรับอินซูลินที่ใส่ปากกาแล้ว ให้เก็บไว้ที่อุณหภูมิห้อง (25-30 °C)

*มีอายุ 1 เดือนนับจากวันแรกที่เปิดใช้งาน

- สำหรับหลอดอินซูลินที่ยังไม่ได้บรรจุ ให้เก็บไว้ในตู้เย็นช่องกลาง (2-8 °C)

*มีอายุตามที่ระบุข้างผลิตภัณฑ์



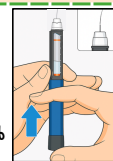
❌ ไม่ไล่อากาศก่อนฉีด

ทำให้ได้รับยาไม่ครบขนาดที่ต้องการ
เนื่องจากที่ฉีดออกมาอาจจะเป็นอากาศไม่ใช่ยา



ไล่อากาศก่อนทุกครั้งเมื่อ
เปลี่ยนหัวเข็ม

โดยหมุนปรับขนาดยาไปที่
2 ยูนิต ฉีดจนเห็นหยดอินซูลิน



❌ เช็ดทำความสะอาดหัวเข็มก่อนฉีด

การเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ทำให้สารเคลือบผิวเข็มหลุดออก
ทำให้รู้สึกเจ็บขณะฉีด และหัวเข็มอาจปนเปื้อนเชื้อโรคได้



ห้ามเช็ดหัวเข็มปากกาอินซูลิน

หากต้องการทำความสะอาด
ให้เช็ดเฉพาะผิวหนังบริเวณที่ฉีด



❌ ปักเข็มทิ้งไว้ไม่นานพอ

หากทำการถอนเข็มออกเร็วเกินไป อาจทำให้ตัวยาลไหล
ย้อนออกจากผิวหนัง ส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับปริมาณยา
น้อยกว่าที่กำหนดไว้



กดปุ่มฉีดยาให้สุด

ค้างเข็มไว้อย่างน้อย 10 วินาที

แล้วจึงถอนเข็มออก

