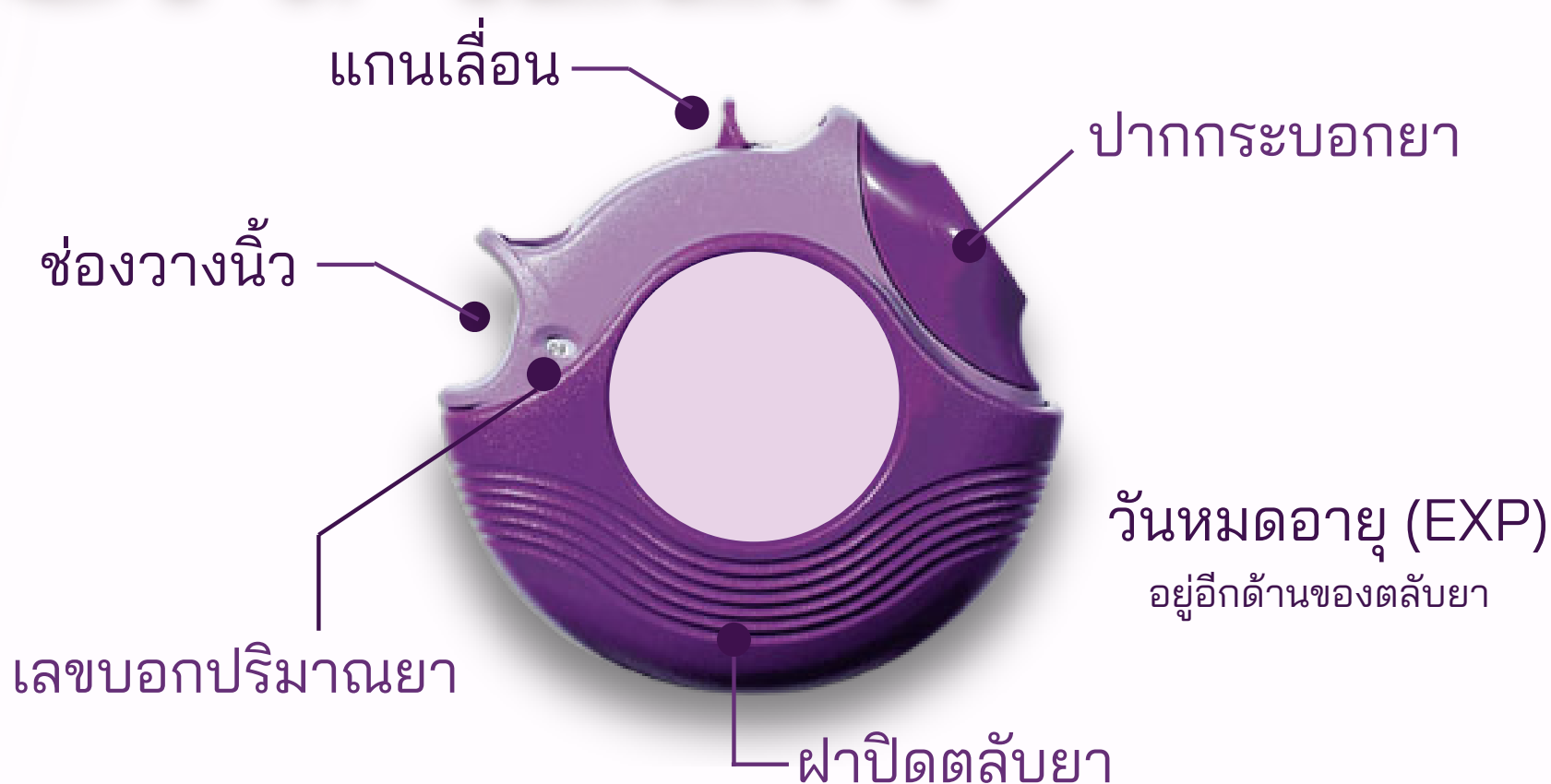


8 ขั้นตอนการใช้ยาสูดพ่น ACCUHALER

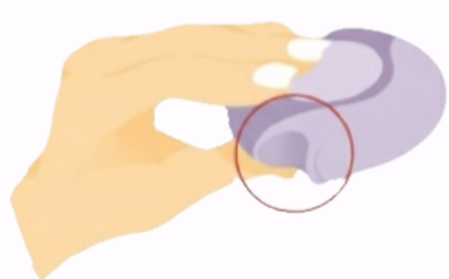


ช่องบอกจำนวนยาคงเหลือ เป็นตัวเลข 0-60
ถ้าเป็นสีแดงเลข **ศูนย์** แสดงว่ายาหมด



วิธีใช้

1 เปิดเครื่อง



ถือในแนวราบขนานพื้น ใช้นิ้วหัวแม่มือวางที่ช่องวางนิ้ว จากนั้นดันนิ้วหัวแม่มือในทิศออกจากตัวไปจนสุด

2 เตรียมยา



หันปากกระเข้าหาตัว ดันแกนเลื่อนออกไปจนสุดจนได้ยินเสียง **“คลิก”** และ **ห้ามดันแกนเลื่อนกลับ**

3 หายใจออก



หายใจออกทางปากให้มากที่สุด ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง

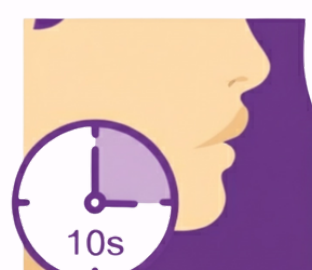
4 อมปากกระบอกให้สนิท

5 สูดหายใจ



สูดลมหายใจเข้าทางปากโดยผ่านเครื่องให้ **“เร็ว แรง และลึก”**

6 กลั้นหายใจ



ประมาณ **10** วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วหายใจออกช้า ๆ

7 ทำความสะอาดและปิดเครื่อง



ใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูแห้งเช็ดทำความสะอาด แล้ววางนิ้วหัวแม่มือที่ช่องวางนิ้ว แล้วเลื่อนกลับมาหาตัวจนสุดโดย **ไม่ต้อง** ดันแกนเลื่อนกลับ

8 กลั้วปากและคอหลังใช้ทุกครั้ง

ยามีส่วนประกอบของ steroid ให้บ้วนปากกลั้วคอหลังจากสูดพ่นยาทุกครั้ง

คำแนะนำเพิ่มเติม

- หากแพทย์สั่งใช้มากกว่า 1 สูดให้รอ 1-2 นาทีแล้วทำซ้ำ ขั้นที่ 1-6
- เก็บเครื่อง accuhaler ไว้ในที่แห้ง
- ปิด accuhaler ทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้ และดันแกนเลื่อนเมื่อต้องการจะใช้