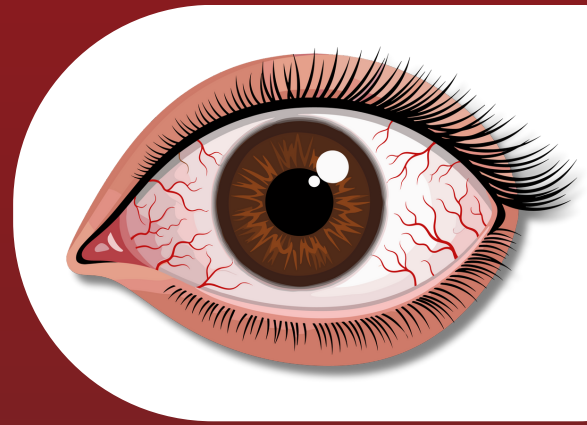


โรคตาแดง

คือ การอักเสบของเยื่อบุตาขาวที่ทำให้ตาแดง คัน น้ำตาไหล ระคายเคืองเหมือนมีสิ่งแปลกปลอม และอาจมีขี้ตามากขึ้น



สาเหตุ-อาการ

1. การติดเชื้อไวรัส

- ✓ แสบร้อน
- ✓ ขี้ตาใส
- ✓ น้ำตาไหลมาก
- ✓ เคืองตา

2. การติดเชื้อแบคทีเรีย

- ✓ คันตา
- ✓ เปลือกตาบวม
- ✓ ขี้ตาข้นสีเหลืองหรือเขียว

3. การแพ้และการระคายเคือง

- ✓ คันตามาก
- ✓ น้ำตาไหล
- ✓ เปลือกตาบวม

การรักษา

แบคทีเรีย

ยาหยอดตา / ยาป้ายตา
ที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย

ไวรัส

น้ำตาเทียม ร่วมกับ
ประคบเย็นบริเวณตา
ยาหยอดตาแก้แพ้

แพ้และระคายเคือง

ยาหยอดตาแก้แพ้
น้ำตาเทียม / ประคบเย็นบริเวณตา



อาการที่ควรไปพบแพทย์

- ตาแดงร่วมกับปวดตามาก มีภาวะไม่สู้แสง แสบตา
- การมองเห็นแยลง มองภาพไม่ชัด ตามัว หรือมองเห็นผิดปกติ เช่น มองเห็นภาพซ้อน มองเห็นวงแสงรอบวัตถุ

คำแนะนำการใช้ยาหยอดตา

- ห้ามใช้ยาหลังจากเปิดใช้งาน 1 เดือน เพราะจะเพิ่มโอกาสเสี่ยงที่จะมีเชื้อโรคปนเปื้อนในขวดยา
- ไม่ใช้ยาร่วมกับผู้อื่น

การใช้ยาหยอดตา



ล้างมือให้สะอาด



เปิดฝารอบขวดยา
วางฝาทิ้งไว้ ไม่คว่ำ



เงยหน้าขึ้น มือข้างหนึ่งถือขวดยา
มืออีกข้างดึงเปลือกตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และหยอดตาขึ้นข้างบน



ปล่อยมือที่ดึงเปลือกตาล่าง
และหลับตาทิ้งไว้สักครู่
จากนั้น ปิดฝาทิ้งไว้



หยอดยา 1 หยด ลงในกระพุ้งเปลือกตาล่าง
ไม่ให้ปลายหลอดสัมผัสกับตา

References :

- American Optometric Association. Conjunctivitis (pink eye) [Internet]. [cited 2025 Nov 26]. Available from: <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-and-vision-conditions/conjunctivitis>
- The Pharmacy Council of Thailand. คู่มือทักษะตามเกณฑ์ความรู้ความสามารถทางวิชาชีพของบุคลากรวิชาชีพเภสัชกรรม (ฉบับปรับปรุง) พ.ศ. 2562 [Internet]. 2019 [cited 2025 Nov 26]. Available from: https://www.pharmacycouncil.org/index.php?catid=1&itemid=1433&option=content_detail&view=detail
- Cronau H, Hankanala RR, Mauger T. Diagnosis and management of red eye in primary care. American Family Physician [Internet]. 2010 [cited 2025 Nov 26];81(2):137-144. Available from: <http://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2010/0115/p137.html>