

4 เทคนิคสำคัญในการใช้ยาสูดพ่น MDI

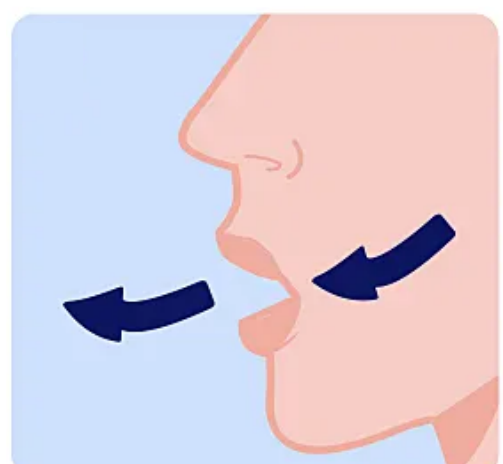


1



ถือกระบอกยาแนวตั้งและ**เขย่า**กระบอกยา 4-5 ครั้ง
: ให้ปากกระบอกยาอยู่ด้านล่าง และที่กดยาอยู่ด้านบน

2



หายใจออกทางปากให้สุดพร้อมใช้ริมฝีปาก
อมรอบปากหลอดพ่นยาให้สนิท

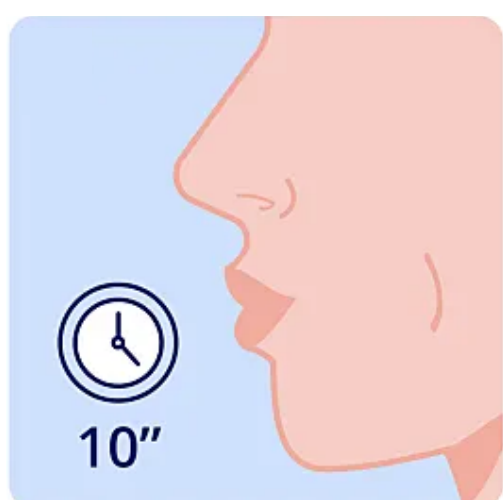
3



กดที่พ่นยา 1 ครั้งพร้อมกับหายใจเข้าทางปาก**ช้า ๆ และลึก ๆ**
: เพื่อให้ละอองยาสามารถลงไปถึงปอดได้

- ✗ พ่นยาไม่พร้อมกับการสูดยา
- ✗ สูดหายใจเข้าเร็ว แรง ลึก

4



ปิดปากและ**กลืนลมหายใจ** 10 วินาที
: เอากระบอกยาออกจากริมฝีปาก กลืนหายใจ 10 วินาที
และให้พ่นลมหายใจออกช้า ๆ

- ✗ หายใจออกทันทีหลังพ่นยา

คำแนะนำเพิ่มเติม

- หลังพ่นยาเสร็จ ให้กลืนปากและดื่มน้ำสะอาดแล้วบ้วนทิ้ง
- กรณีต้องการใช้ยาซ้ำ ให้เว้นระยะห่างจากการสูดครั้งแรก 1-2 นาที และหากต้องการใช้ยาสูดพ่น 2 ชนิด ให้เว้นระยะห่างจากการสูดชนิดแรก 5 นาที



แหล่งอ้างอิง :

1. ดุษฎา วนิชเวชพิบูล. (2560). ข้อผิดพลาดที่พบบ่อยของการใช้ยาสูด; วารสารวัณโรค โรคทางอกและเวชบำบัดวิกฤต, 52-55. https://thaichestjournal.org/wp-content/uploads/2019/08/art_37_2_inhaler.pdf
2. Different Types of Asthma Inhalers | ZAVA UK [Internet]. ZAVA UK. 2025 [cited 2025 Nov 29]. Available from: <https://www.zavamed.com/uk/types-of-inhalers.html?srsltid=AfmBOooNIJtwzk7YVphpAXrREEWLYGay4zhxIOSZ-FCxJNSuMOhrqZX6>
3. โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชารุณย์. (2561). วิธีการใช้ยาพ่นคอ Metered-Dose Inhaler. (ออนไลน์). <https://www.siphphospital.com/th/news/article/share/metered-dose-inhaler>