



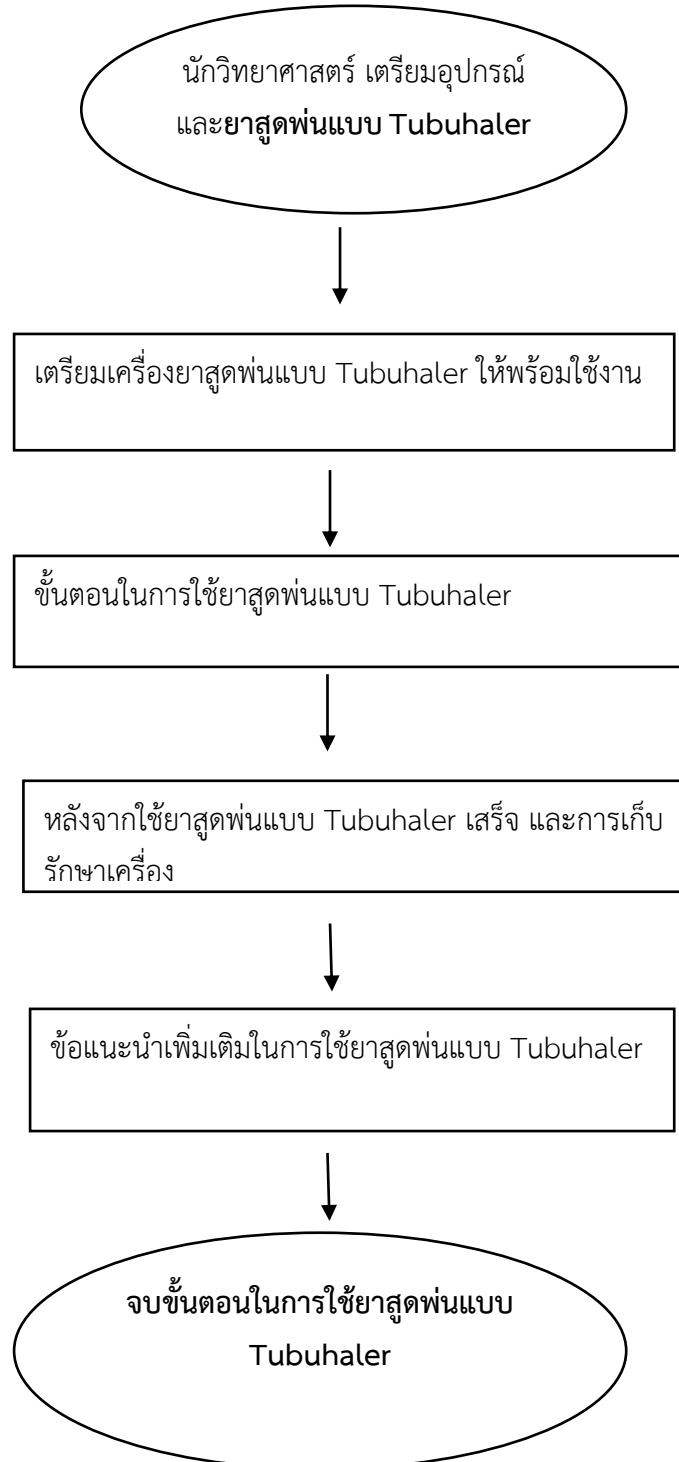
คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler เพื่อการเรียนรู้การ
สอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก

☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง

จัดทำโดย
นางสาวณภััสสร ศรีภูธร
ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler

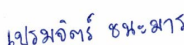


 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง	จัดทำโดย นางสาวณภััสสร ศรีภูธร ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
---	--	--

ขั้นตอน	ระยะเวลา	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
ขั้นตอนที่ 1 อุปกรณ์ 1. ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler 2. ผ้า หรือ กระดาษทิชชู ส่วนประกอบของยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler มีด้วยกัน 4 ส่วน ได้แก่ 1. ปากกระบอกสำหรับสูดยา 2. ช่องหน้าต่างบอกจำนวนยา 3. ฝาครอบ 4. ฐานกระบอกยา	2 นาที	
ขั้นตอนที่ 2 เตรียมเครื่องยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler ให้พร้อมใช้งาน 1. หมุนเกลียวแล้วเปิดฝาครอบกระบอกยาออก 2. ถี้อกระบอกยาในลักษณะตั้งตรง 3. หมุนฐานกระบอกยาไปทางขวาให้สุด แล้วหมุนกลับมาด้านซ้ายให้สุด จะได้ยินเสียง คลิก แสดงว่ายาบรรจุพร้อมจะสูด (เฉพาะยา Symbicort® ในการใช้ครั้งแรก ให้หมุนฐานกระบอกยาไปกลับจนมีเสียงดัง คลิก จนครบ 3 ครั้งก่อน จึงจะสูดยาได้)	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 3 ขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler 1. หายใจออกทางปากให้มากที่สุด ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง 2. อมปลายกระบอกยาให้สนิท 3. สูดลมหายใจเข้าทางปากให้ แรง และลึก 4. นำกระบอกยาออกจากปาก ปิดปากให้สนิท และ กลืนหายใจไว้ประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วค่อยๆพ่นลมหายใจออกทางจมูกซ้ำๆ	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 4 หลังจากใช้ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler เสร็จ และการเก็บรักษาเครื่อง 1. หลังใช้เสร็จแล้ว ให้ใช้ผ้าหรือทิชชูแห้งทำความสะอาดบริเวณปลายกระบอกสำหรับสูดยา ห้ามใช้น้ำล้าง หรือผ้าเปียก เพราะจะทำให้ยาขึ้น หลังจากนั้นปิดฝาครอบให้สนิท 2. หลังจากสูดพ่นยาเสร็จ ให้กลั้วปากและคอด้วยน้ำสะอาดแล้วบ้วนทิ้งทุกครั้ง เพื่อลดการเกิดเชื้อราในช่องปาก ลดอาการปากแห้งคอแห้ง และเกิดเสียงแหบ จากการใช้น้ำยาสเตียรอยด์	3 นาที	
ขั้นตอนที่ 5 ข้อแนะนำเพิ่มเติมในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler 1. ถ้าผู้ป่วยมีเสมหะ ก่อนสูดยาควรกำจัดเสมหะออกจากคอก่อน 2. ห้ามใช้น้ำล้างเครื่อง แต่ให้ใช้กระดาษทิชชู หรือผ้าแห้งเท่านั้น และเก็บเครื่องไว้ในที่แห้ง 3. หากลิ้มสูดยาให้สุดทันทีที่นึกได้ และสูดครั้งต่อไปตามปกติ 4. ใช้ยาตามคำสั่งของแพทย์ ไม่ควรลดขนาดการใช้ยา หรือหยุดใช้ยาเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์ 5. เนื่องจากผงยาที่ออกมามีขนาดเล็กและมีปริมาณน้อย อาจไม่รู้สึถึงผงยาที่สูด ถ้าปฏิบัติตามขั้นตอนอย่างถูกต้อง มั่นใจได้ว่าได้รับยาเข้าไปแล้ว	3 นาที	

 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง	จัดทำโดย นางสาวณภัสสร ศรีภูธร ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
---	--	---

6. ถ้าพบแถบสีแดงที่ช่องบอกจำนวนครั้งที่เหลือ 20 แสดงว่ายังมียาเหลือให้ใช้อีก 20 ครั้ง ให้ผู้ป่วยรีบไปพบแพทย์เพื่อรับยาต่อ แต่ถ้าแถบสีแดงแสดงตัวเลขเป็น 0 แสดงว่ายากหมด		
ขั้นตอนที่ 6 จบขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Tubuhaler		

ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (.....นายสมชาย หลวงสนาม.....) หัวหน้างานบริการการศึกษา..... วันที่.....	ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (...นางสาวเปรมจิตร ชนะมาร...) ...ผู้อำนวยการสำนักงานคณบดี... วันที่.....26 มิถุนายน 2568.....
--	---