

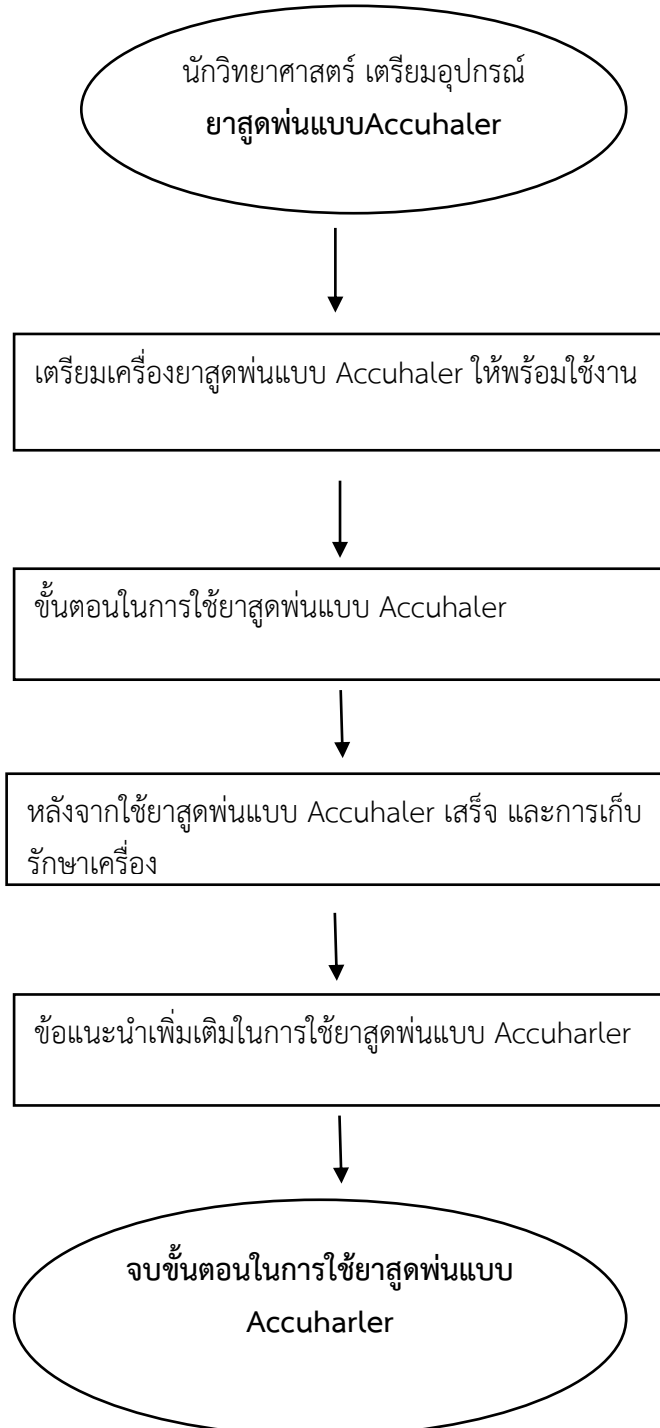


คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler เพื่อการเรียนรู้การ
สอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก
☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง

จัดทำโดย
นางสาวณภัสสร ศรีภูธร
ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

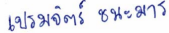
ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler



 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง	จัดทำโดย นางสาวณภััสสร ศรีภูธร ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
---	--	--

ขั้นตอน	ระยะเวลา	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
ขั้นตอนที่ 1 อุปกรณ์ - ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler - ผ้า หรือ กระดาษทิชชู ส่วนประกอบของยาสูดพ่นแบบ Accuhaler มีด้วยกัน 3 ส่วน ได้แก่ - ปากกระบอกสำหรับสูดยา - แกนเลื่อน - บอกจำนวนยาที่เหลืออยู่	2 นาที	
ขั้นตอนที่ 2 เตรียมเครื่องยาสูดพ่นแบบ Accuhaler ให้พร้อมใช้งาน - เปิดเครื่องมือในแนวราบขนานกับพื้น โดยหันตัวเลขที่แสดงจำนวนยาไว้ด้านบน และหันปากกระบอกเข้าหาตัว - เปิดเครื่องโดยใช้มือข้างหนึ่งจับตัวเครื่องด้านนอกไว้ และใช้หัวแม่มือของมืออีกข้างหนึ่งวางที่ร่อง - ดันหัวแม่มือในทิศออกจากตัวไปจนสุด - ดันแกนเลื่อนออกไปจนสุด จนได้ยินเสียง คลิก และห้ามดันกลับ	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 3 ขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler - หายใจออกทางปากให้มากที่สุด ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง - อมปากกระบอกให้สนิท - สูดลมหายใจเข้าทางปากให้ เร็ว แรง ลึก เอาเครื่องออกจากปาก ปิดปากให้สนิท และ กลืนหายใจ ไว้ประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วค่อยๆพ่นลมหายใจออกทางจมูกช้าๆ	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 4 หลังจากใช้ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler เสร็จ และการเก็บรักษาเครื่อง - หลังใช้เครื่องเสร็จ ใช้ผ้าหรือทิชชูแห้งทำความสะอาดบริเวณปากกระบอกสำหรับสูดยา ห้ามใช้น้ำล้าง หรือผ้าเปียก เพราะจะทำให้ยาขึ้น - ปิดเครื่อง โดยวางหัวแม่มือบนร่อง แล้วเลื่อนกลับเข้าหาตัวจนสุด เมื่อเครื่องปิดจะได้ยินเสียงคลิก แกนเลื่อนจะกลับมาอยู่ตำแหน่งเดิม และพร้อมใช้งานในครั้งต่อไป - หลังจากสูดพ่นยาเสร็จ ให้กลั้วปากและคอด้วยน้ำสะอาดแล้วบ้วนทิ้งทุกครั้ง เพื่อลดการเกิดเชื้อราในช่องปาก ลดอาการปากแห้งคอแห้ง และเกิดเสียงแหบ จากการใช้น้ำยาสเตียรอยด์	3 นาที	
ขั้นตอนที่ 5 ข้อแนะนำเพิ่มเติมในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler - ถ้าผู้ป่วยมีเสมหะ ก่อนสูดยาควรกำจัดเสมหะออกจากคอก่อน - ปิดเครื่องทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้งาน และดันแกนเลื่อนเมื่อจะใช้ครั้งต่อไปเท่านั้น - ห้ามใช้น้ำล้างเครื่อง แต่ให้ใช้กระดาษทิชชู หรือผ้าแห้งเท่านั้น และเก็บเครื่องไว้ในที่แห้ง - ตัวเครื่องจะมีช่องบอกจำนวนครั้งที่เหลือ จำนวนเลขจะลดครั้งละ 1 และที่เลข 5 ถึงเลข 0 จะเป็นสีแดง เพื่อเตือนว่ายาใกล้หมดแล้ว	2 นาที	
ขั้นตอนที่ 6 จบขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler		

 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง	จัดทำโดย นางสาวณภััสสร ศรีภูธร ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
---	--	--

ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (.....นายสมชาย หลวงสนาม.....) หัวหน้างานบริการการศึกษา..... วันที่.....	ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (...นางสาวเปรมจิตร์ ชนะมาร...) ...ผู้อำนวยการสำนักงานคณบดี... วันที่.....26 มิถุนายน 2568.....
--	--