

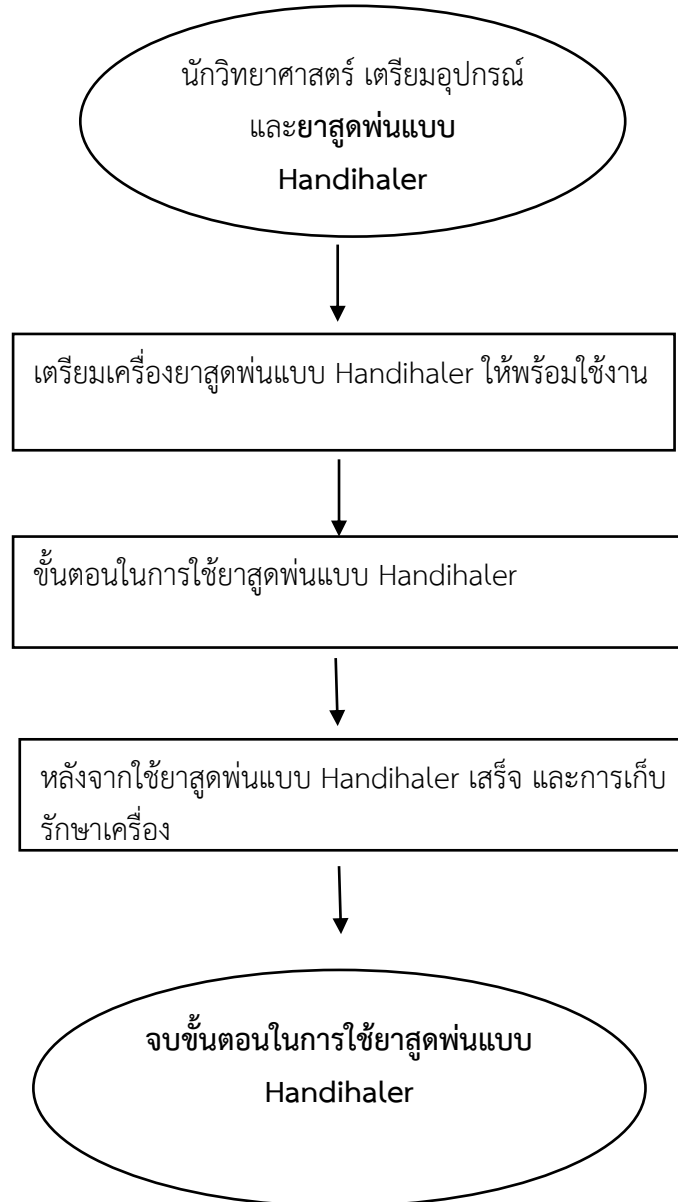


คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Handihaler เพื่อการเรียนรู้การ
สอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก
☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง

จัดทำโดย
นางสาวณภััสสร ศรีภูธร
ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Handihaler





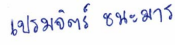
คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Handihaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก
☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง

จัดทำโดย
นางสาวณภััสสร ศรีภูธร
ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

ขั้นตอน	ระยะเวลา	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
ขั้นตอนที่ 1 อุปกรณ์ 1. ยาสูดพ่นแบบ Handihaler 2. ผ้า หรือ กระดาษทิชชู 3. แคปซูลยา 4. กระจกป้องกันเปลือกแคปซูล ส่วนประกอบของยาสูดพ่นแบบ Handihaler มีด้วยกัน 5 ส่วน ได้แก่ 1. ฝาปิด 2. ปากกระบอกสำหรับสูดยา 3. ช่องกลาง 4. ปุ่มกด 5. ฐาน	1 นาที	
ขั้นตอนที่ 2 เตรียมเครื่องยาสูดพ่นแบบ Handihaler ให้พร้อมใช้งาน 1. แบ่งยาออกจากแผง โดยฉีกตามรอยปรุ ลอกฟอยล์หลังแผงยา จนมองเห็นยา 1 แคปซูลให้ซ้ายทันทีที่แกะออก (ระวังอย่าลอกเกิน 1 แคปซูลไม่ควรแกะยาทิ้งไว้) นำแคปซูลยาออกจากแผง 2. ดึงฝาปิดขึ้นและเปิดปากกระบอกสีขาวออก 3. นำแคปซูลยาใส่ในช่องกลาง 4. ปิดปากกระบอกให้แน่นจนได้ยินเสียงคลิก โดยยังเปิดฝาปิดไว้ 5. ถือกระบอกให้ตั้งตรง และกดปุ่มสีเขียวจนสุดแล้วปล่อย เพื่อเจาะแคปซูลยา	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 3 ขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Handihaler 1. หายใจออกจากปากจนสุด ระวังการหายใจลงไปในปากกระบอก 2. อมปากกระบอกให้สนิท ตั้งศีรษะตรง สูดหายใจเข้าทางปากให้ เร็ว แรง ลึก จนได้ยินเสียงแคปซูลสั่น 3. นำกระบอกยาออกจากปาก ปิดปากให้สนิท และ กลั้นหายใจไว้ประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วค่อยๆผ่อนลมหายใจออกจากจมูกช้าๆ จากนั้นทำซ้ำเพื่อสูดยาออกจากแคปซูลจนหมด 5. เปิดกระบอกอีกครั้ง เคาะแคปซูลยาทิ้งไป 6. วิธีสังเกตแคปซูลจะต้องไม่มีผงยาเหลือยาอยู่ แสดงว่าสูดยาหมด	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 4 ข้อแนะนำเพิ่มเติมในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Handihaler 1. หลังจากใช้เสร็จแล้ว ให้ใช้ผ้าหรือทิชชูแห้งทำความสะอาดบริเวณปลายกระบอกสำหรับสูดยา หลังจากนั้นปิดฝาครอบให้สนิท เก็บในที่แห้ง 2. ควรทำความสะอาดกระบอกยา เดือนละ 1 ครั้ง โดยเปิดฝาครอบอุปกรณ์ ปากกระบอกยาสีขาว และ ฐานออก ล้างด้วยน้ำอุ่นจนสะอาด ซับน้ำที่เหลือนในตัวเครื่องด้วยกระดาษทิชชู จากนั้นนำไปผึ่งให้แห้ง 3. ทิ้งเปลือกแคปซูลในกระป๋องที่เตรียมไว้	2 นาที	
ขั้นตอนที่ 5 จบขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Handihaler		

 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Handihaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง	จัดทำโดย นางสาวณภัสสร ศรีภูธร ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
---	---	---

ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (.....นายสมชาย หลวงสนาม.....) หัวหน้างานบริการการศึกษา..... วันที่.....	ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (...นางสาวเปรมจิตร ชนะมาร...) ...ผู้อำนวยการสำนักงานคณบดี... วันที่.....26 มิถุนายน 2568.....
--	---