



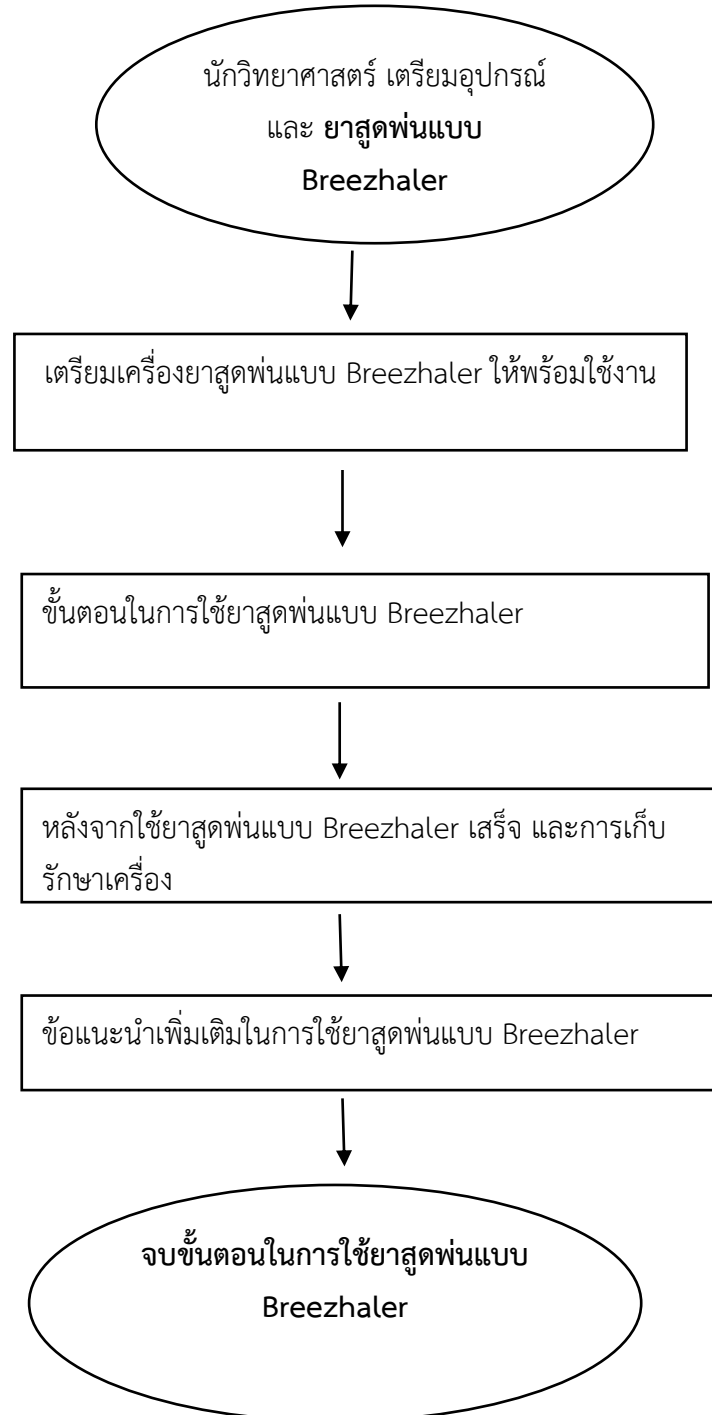
คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก

☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง

จัดทำโดย
นางสาวณภััสสร ศรีภูธร
ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler

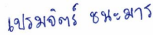


 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler เพื่อการเรียนรู้การสอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง	จัดทำโดย นางสาวณภััสสร ศรีภูธร ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
---	---	--

ขั้นตอน	ระยะเวลา	กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
ขั้นตอนที่ 1 อุปกรณ์ 1. ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler 2. ผ้า หรือ กระดาษทิชชู 3. แคปซูลยา 4. กระจกป้องกันเปลือกแคปซูล ส่วนประกอบของยาสูดพ่นแบบ Breezhaler มีด้วยกัน 5 ส่วน ได้แก่ 1. ฝาปิด 2. ปากกระบอกสำหรับสูดยา 3. ช่องสำหรับใส่แคปซูล 4. ปุ่มกด 2 ข้าง 5. ฐาน	2 นาที	
ขั้นตอนที่ 2 เตรียมเครื่องยาสูดพ่นแบบ Breezhaler ให้พร้อมใช้งาน 1. ถอดฝาครอบออก และเปิดฝากระบอกสีขาวออก 2. นำแคปซูลออกจากแผงยา ด้วยมือที่แห้ง (ไม่ควรแกะยาทิ้งไว้) 3. นำแคปซูลยาใส่ในช่องวางแคปซูลในแนวนอน 4. ปิดฝากระบอกให้แน่นจนได้ยินเสียงคลิก เมื่อปิดสนิท 5. ถือกระบอกให้ตั้งตรง และกดปุ่มทั้ง 2 ด้านให้สุด 1 ครั้ง จนได้ยินเสียงคลิก เมื่อแคปซูลถูกเจาะ (ห้ามกดปุ่มเจาะมากกว่า 1 ครั้ง) 6. จากนั้นปล่อยปุ่มเจาะ	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 3 ขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler 1. หายใจออกจากปากจนสุด ระวังการหายใจลงไปในปากกระบอก 2. อมปากกระบอกให้สนิท จับอุปกรณ์สูดพ่น โดยไม่ให้โดยปุ่มเจาะด้านข้าง ตั้งศีรษะตรง สูดหายใจเข้าทางปากให้ เร็ว แรง ลึก จนได้ยินเสียงแคปซูลสั่น 3. นำกระบอกยาออกจากปาก ปิดปากให้สนิท และ กลั้นหายใจไว้ประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วค่อยๆผ่อนลมหายใจออกทางจมูกช้าๆ จากนั้นทำซ้ำเพื่อสูดยาออกจากแคปซูลจนหมด 4. เปิดกระบอกอีกครั้ง โดยเคาะแคปซูลยาออกและนำไปทิ้ง 5. วิธีสังเกตแคปซูลจะต้องไม่มีผงยาเหลือยาอยู่ แสดงว่าสูดยาหมด	5 นาที	
ขั้นตอนที่ 4 หลังจากใช้ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler เสร็จ และเก็บรักษาเครื่อง 1. หลังจากใช้เสร็จแล้ว ให้ใช้ผ้าหรือทิชชูแห้งทำความสะอาดบริเวณปลายกระบอกสำหรับสูดยา หลังจากนั้นปิดฝาครอบให้สนิท เก็บในที่แห้ง 2. ทิ้งเปลือกแคปซูลลงในกระป๋องที่เตรียมไว้	2 นาที	

 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	คู่มือ / แนวปฏิบัติ / ขั้นตอน การใช้ยาเทคนิคพิเศษ ยาสูดพ่น(Dry power inhalers) ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler เพื่อการเรียนรู้การ สอนวิชาปฏิบัติการสาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก ☒ ขั้นตอนใหม่ ☐ ปรับปรุง	จัดทำโดย นางสาวณภัตสร ศรีภูธร ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568
---	--	---

ขั้นตอนที่ 5 ข้อแนะนำเพิ่มเติมในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler ในขณะที่สูดหายใจเข้าผ่านอุปกรณ์สูดพ่น แคปซูลจะหมุนไปรอบๆในช่อง และจะได้ยินเสียงกลิ้งของแคปซูล และจะรับรู้ถึงรสชาติเมื่อยาผ่านเข้าไปในปอด หากไม่ได้ยินเสียงกลิ้งของแคปซูล ให้เปิดอุปกรณ์ และขยับแคปซูลออกโดยการเคาะที่ฐานอุปกรณ์สูดพ่น ห้ามกดปุ่มเจาะเพื่อขยับแคปซูล	1 นาที	
ขั้นตอนที่ 6 จบขั้นตอนในการใช้ยาสูดพ่นแบบ Breezhaler		

ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (.....นายสมชาย หลวงสนาม.....) หัวหน้างานบริการการศึกษา..... วันที่.....	ตรวจสอบข้อมูลแล้ว  (...นางสาวเปรมจิตร ชนะมาร...) ...ผู้อำนวยการสำนักงานคณบดี... วันที่.....26 มิถุนายน 2568.....
--	---