



ทนายอภางานวิจัยเภสัชัชย มศว

โดย ป้าหญิงใหญ่

ครั้งที่ 5/2564

ดอกอัญชันสีม่วงกับฤทธิ์ชะลอวัย

ผศ.ภญ.ชยานิด ศรชัยธวัชวงศ์ และ รศ.ดร.ภญ.สริน ทัดทอง

ในปัจจุบันผู้คนให้ความสำคัญกับการชะลอการเสื่อมสภาพของผิวหนังมากขึ้น และมักเลือกใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่มีส่วนผสมของสารสกัดจากพืชธรรมชาติ เพื่อป้องกันการเกิดอาการแพ้หรือระคายเคืองผิวหนัง และลดการใช้สารเคมีที่อาจทำลายผิวหนังได้จากการศึกษาฤทธิ์ทางชีวภาพของสารสกัดจากพืชธรรมชาติ พบว่า สารสกัดจากดอกอัญชันและสารสกัดจากใบอัญชันมีสารกลุ่มฟีนอลิกที่สามารถยับยั้งการเกิดสารอนุมูลอิสระ ซึ่งช่วยลดเลือนริ้วรอยได้นอกจากนี้ยังมีพฤษเคมีอื่นที่มีฤทธิ์ชะลอวัย เช่น แคมเฟอร์อล เคอเวเซทิน และไมริเซทินซึ่งมีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์อีลาสเตส และเอนไซม์คอลลาจีเนส และแอนโทไซยานินมีฤทธิ์กระตุ้นการแสดงออกของ ECM mRNA ทำให้มีการสร้างคอลลาเจน อีลาสติน และกรดไฮยาลูโรนิกมากขึ้น พฤษเคมี



ภาพดอกอัญชันสีม่วง

ดังกล่าวพบในดอกอัญชัน โดยดอกอัญชันแต่ละสีมีชนิดและปริมาณของพฤษเคมีที่แตกต่างกัน ผู้วิจัยทำการเตรียมสารสกัดจากกลีบดอกอัญชันสีม่วงด้วย 80% เอทานอล ทดสอบฤทธิ์ชะลอวัยด้วยการศึกษาการยับยั้งเอนไซม์อีลาสเตส เอนไซม์คอลลาจีเนส และเอนไซม์ไฮยาลูโรนเดส วิเคราะห์หาปริมาณรวมของสารกลุ่มฟีนอลิก สารกลุ่มฟลาโวนอยด์ และสารกลุ่มแอนโทไซยานิน

ผลการศึกษาพบว่า สารสกัดกลีบดอกอัญชันสีม่วงมีค่า IC_{50} ในการยับยั้งเอนไซม์อีลาสเตส เอนไซม์คอลลาจีเนส และเอนไซม์ไฮยาลูโรนเดสเท่ากับ 2.95, 3.37 และ 12.67 mg/ml ตามลำดับ และมีปริมาณรวมของสารกลุ่มฟีนอลิก 27.84 mg GAE, สารกลุ่มฟลาโวนอยด์ 3.47 mg QE, และสารกลุ่มแอนโทไซยานิน 0.02 mg CE ในสารสกัดกลีบดอกอัญชัน 1 กรัม สามารถสรุปได้ว่าสารสกัดจากกลีบดอกอัญชันสีม่วงมีฤทธิ์ชะลอวัย โดยการยับยั้งเอนไซม์อีลาสเตส เอนไซม์คอลลาจีเนส และเอนไซม์ไฮยาลูโรนเดส และพบสารกลุ่มฟีนอลิก สารกลุ่มฟลาโวนอยด์ และสารกลุ่มแอนโทไซยานินในสารสกัดจากกลีบดอกอัญชันสีม่วง ซึ่งฤทธิ์ชะลอวัยของสารสกัดจากกลีบดอกอัญชันสีม่วงน่าจะเป็นผลจากสารกลุ่มฟีนอลิกเนื่องจากพบปริมาณสารกลุ่มฟีนอลิกในสารสกัดมากที่สุด

ที่มา: บทความวิจัยเรื่อง “Anti-aging activity of mauve *Clitoria ternatea* L. petal extract” ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ ปี16 ฉบับ 3, กค. – กย. 2564 หน้า 228-233.

ได้รับการสนับสนุนจากทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สัญญาเลขที่ 113/2563 ผู้สนใจรายละเอียด สามารถติดต่อกับคณะผู้วิจัยได้ที่

E-mail: sarin@g.swu.ac.th และ chayanid@g.swu.ac.th