



# ทนายงานวิจัยเภสัช มคอ

โดย บ้านกึ่งใหญ่

## น้ำมันโอรมาสูตรผ่อนคลายและคลายเครียด

รศ.ภญ.ดร.ฐาปนี หงส์รัตนาวรกิจ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปัจจุบันสังคมไทยมีปัญหาที่หลากหลาย เช่น ปัญหาการเมือง ปัญหาสังคม ปัญหาอาชญากรรม ปัญหาเศรษฐกิจและปัญหาครอบครัว ปัญหาเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ส่งผลให้ประชาชนต้องประสบปัญหาความเครียดมากขึ้นซึ่งความเครียดจะส่งผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจมากน้อยแตกต่างกันขึ้นอยู่กับระดับความเครียดของแต่ละบุคคล เมื่อเกิดความเครียดขึ้นบางคนรับประทานยาคลายเครียดซึ่งเป็นยาที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทหากใช้ไม่ถูกวิธีก็จะทำให้กลายเป็นการเสพติดและให้โทษกับร่างกายได้ อย่างไรก็ตามในปัจจุบันกระแสนิยมการใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติเริ่มมีบทบาทในวงการการแพทย์ทางเลือกมากขึ้น เพราะมีผลข้างเคียงน้อยกว่าการใช้ยาซึ่งเป็นสารเคมีสังเคราะห์และยาส่วนใหญ่ต้องนำเข้าจากต่างประเทศทำให้มีราคาค่อนข้างสูง

น้ำมันหอมระเหยเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้บริโภคที่ถูกนำมาใช้เพื่อบำบัดรักษาหรือบรรเทาอาการของโรคทั้งทางร่างกายและความผิดปกติทางจิตใจ ประเทศไทยได้มีการนำน้ำมันหอมระเหยมาใช้อย่างแพร่หลายในช่วงระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา ดังเห็นได้จากธุรกิจสปาที่มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว ผู้บริโภคส่วนใหญ่นิยมใช้น้ำมันหอมระเหยที่ช่วยผ่อนคลายและคลายเครียด น้ำมันหอมระเหยหลายชนิดมีฤทธิ์ผ่อนคลายและคลายเครียด เช่น น้ำมันลาเวนเดอร์ น้ำมันเจอราเนียม น้ำมันดอกกระดังงา น้ำมันดอกกุหลาบ น้ำมันดอกจำปี น้ำมันใบส้ม น้ำมันซีดาร์วูด น้ำมันแคลริเสจ อย่างไรก็ตามน้ำมันหอมระเหยที่ใช้ส่วนใหญ่อยู่ในรูปน้ำมันเดี่ยว และบางชนิดอาจมีกลิ่นที่ไม่เป็นที่พึงพอใจแก่ผู้บริโภค ดังนั้นผู้วิจัยจึงประดิษฐ์น้ำมันโอรมาสูตรผสมที่ประกอบด้วย น้ำมันใบส้ม น้ำมันซีดาร์วูด น้ำมันลาเวนเดอร์ และน้ำมันแคลริเสจในสัดส่วนที่ช่วยเสริมฤทธิ์ผ่อนคลายและมีกลิ่นหอมที่เป็นที่พึงพอใจของผู้บริโภค (อนุสิทธิบัตรเลขที่ 7976)

ผู้วิจัยได้ศึกษาวิจัยเพื่อประเมินฤทธิ์ผ่อนคลายของน้ำมันโอรมาสูตรผสมที่ประดิษฐ์ขึ้น โดยประเมินผลต่อระบบประสาทอัตโนมัติและการตอบสนองทางอารมณ์และจิตใจในอาสาสมัคร ผลการศึกษาพบว่าน้ำมันโอรมาสูตรผสมที่ประดิษฐ์ขึ้นสามารถลดความดันโลหิตระยะหัวใจบีบตัว ความดันโลหิตระยะหัวใจคลายตัว และความดันโลหิตเฉลี่ยลงได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้อาสาสมัครมีความรู้สึกผ่อนคลายและรู้สึกสงบเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติหลังจากได้รับน้ำมันโอรมาสูตรผสมที่ประดิษฐ์ขึ้น ซึ่งฤทธิ์ผ่อนคลายของน้ำมันโอรมาสูตรผสมที่ประดิษฐ์ขึ้นนี้น่าจะมาจากการเสริมฤทธิ์ผ่อนคลายของน้ำมันหอมระเหยเดี่ยวที่เป็นส่วนประกอบและองค์ประกอบหลักทางเคมีดังกล่าวข้างต้น