



# ทนายอภางานวิจัยเภสัชยุคใหม่

โดย ปานกัญญาใหญ่

ครั้งที่ 1/2558

## น้ำมันหอมระเหยสูตรผสมลดอาการปวดกล้ามเนื้อ

รศ.ภญ.ดร.ฐาปณีย์ หงส์รัตนวารกิจ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปัจจุบันอาการปวดกล้ามเนื้อเป็นปัญหาที่พบได้ในทุกเพศทุกวัย อาการปวดกล้ามเนื้อเกิดได้จากหลายสาเหตุ อาทิเช่น การใช้กล้ามเนื้อไม่ถูกวิธี การใช้กล้ามเนื้อมากเกินไป การออกกำลังกายมากเกินไปทำให้เกิดการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ การเคลื่อนไหวในท่าที่ทำให้กล้ามเนื้อยึดตัวหรือหดตัวผิดปกติ นอกจากนี้ภาวะวิตกกังวลหรือความรู้สึกเครียดก็ส่งผลให้เกิดอาการปวดกล้ามเนื้อได้เช่นกัน การแพทย์แผนปัจจุบันมีแนวทางการรักษาและบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อโดยใช้ยาแก้ปวดและลดอาการอักเสบซึ่งยาดังกล่าวส่วนใหญ่เป็นสารเคมีสังเคราะห์ซึ่งอาจทำให้ผู้บริโภคเกิดอาการข้างเคียงจากยาได้ เช่น ทำให้ง่วงนอน ระคายเคืองกระเพาะ นอกจากนี้ยาบางชนิดต้องนำเข้าจากต่างประเทศทำให้มีราคาค่อนข้างสูง ด้วยสาเหตุนี้ทำให้ผู้บริโภคบางส่วนหันมานิยมใช้ผลิตภัณฑ์ที่มาจากธรรมชาติในการรักษาและบรรเทาอาการมากขึ้น การรักษา/บรรเทาอาการด้วยน้ำมันหอมระเหย (สมุนไพรบำบัด) เป็นทางเลือกหนึ่งของการแพทย์ทางเลือกซึ่งกำลังเป็นที่นิยมมาก ดังนั้นผู้บริโภคสามารถบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อด้วยการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยซึ่งเป็นทางเลือกหนึ่งที่สามารถช่วยได้ทั้งในแง่ของการลดปวด คลายเครียด ช่วยผ่อนคลายหรือช่วยกระตุ้นจิตใจไปพร้อมๆ กัน นอกจากนี้ผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยเป็นผลิตภัณฑ์ที่มาจากธรรมชาติซึ่งมีความปลอดภัยมากกว่ายาที่เป็นสารสังเคราะห์

น้ำมันหอมระเหยที่ใช้นอกจากจะมีฤทธิ์บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อแล้วควรมีกลิ่นที่ช่วยผ่อนคลายหรือช่วยกระตุ้นจิตใจด้วย ซึ่งการใช้ น้ำมันหอมระเหยเดี่ยวอาจมีข้อจำกัดในแง่ของปริมาณที่ใช้ค่อนข้างสูงเพื่อให้เกิดฤทธิ์บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อที่ดี และกลิ่นของผลิตภัณฑ์ น้ำมันหอมระเหยเดี่ยวอาจไม่เป็นที่พึงพอใจของผู้บริโภค ดังนั้นการผสมน้ำมันหอมระเหยชนิดต่างๆ เข้าด้วยกันน่าจะเป็นทางเลือกหนึ่งของผู้บริโภคที่จะได้รับผลิตภัณฑ์ที่มีกลิ่นที่พึงพอใจ นอกจากนี้การผสมน้ำมันหอมระเหยหลายชนิดเข้าด้วยกันอาจช่วยเสริมฤทธิ์บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อได้ดีกว่าการใช้ น้ำมันหอมระเหยชนิดเดียว ดังนั้นผู้วิจัยจึงประดิษฐ์น้ำมันหอมระเหยสูตรผสมที่ประกอบด้วย น้ำมันยูคาลิปตัส น้ำมันโรสแมรี่ น้ำมันพิมเสนต้น และน้ำมันสวีทมาร์จอราม ในสัดส่วนที่ช่วยเสริมฤทธิ์ลดอาการปวดกล้ามเนื้อ และมีกลิ่นหอมที่เป็นที่พึงพอใจของผู้บริโภค (อนุสิทธิบัตรเลขที่ 10269)

ผู้วิจัยได้ศึกษาวิจัยเพื่อประเมินฤทธิ์ลดอาการปวดกล้ามเนื้อของน้ำมันหอมระเหยสูตรผสมที่ประดิษฐ์ขึ้นในอาสาสมัครที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อ ผลการศึกษาพบว่าเมื่อเปรียบเทียบระดับความปวดก่อนและหลังใช้น้ำมันหอมระเหยสูตรผสมที่ประดิษฐ์ขึ้นทาบริเวณที่ปวดแล้วพบว่ามีระดับความปวดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ