



ทนายออยงานวิจัยเภสัชฯ มศว

โดย ป้าหญิงใหญ่

ครั้งที่ 1/2555



พริกเขียวช่วยลดอาการแสบร้อนของเจลพริก



สวัสดีค่ะ ป้าหญิงใหญ่ขอประเดิมย่อยข่าวงานวิจัยครั้งแรกของอาจารย์คณะเภสัชฯ มศว ด้วยการค้นพบประโยชน์อีกอย่างของพริกเขียวนอกจากเอามาทำอาหาร เช่น แกงจืดหรือผัดพริก คือการนำมาใช้ทำเป็นยาเพื่อบรรเทาอาการแสบร้อนโดยอาศัยฤทธิ์เย็นของพริกค่ะ

การค้นพบครั้งนี้เป็นงานวิจัยของ รศ.วีระศักดิ์ สามิและคณะค่ะ จากการสัมภาษณ์ รศ.วีระศักดิ์ พบว่า อาจารย์สนใจที่จะแก้ปัญหาอาการแสบร้อนที่ผิวหนังหลังจากทาเจลพริกซึ่งมีสารแคปไซซิน ใช้ในรักษาอาการปวดต่างๆ เช่น การปวดปลายประสาทในโรคเบาหวานหรือรูสวัดและการปวดเรื้อรังจากโรคข้อเสื่อม คณะผู้วิจัยจึงเลือกใช้พืชสมุนไพรโดยอาศัยฤทธิ์เย็นจากพริกเขียวและว่านหางจระเข้โดยใช้น้ำสกัดจากพริกเขียวและวุ้นจากใบว่านหางจระเข้แทนน้ำในตำรับเจลพริก จากนั้นเตรียมเป็นตำรับเจลพริกแล้วพิสูจน์ผลโดยการทดลองบนผิวของอาสาสมัคร จำนวน 30 คน เพื่อทดสอบความแสบร้อนที่ผิวหนัง พบว่า รูปแบบความแสบร้อนเมื่อทาเจลพริกแต่ละตำรับมีความคล้ายคลึงกัน คือจะเริ่มจากมีอาการคันที่ผิวหนังเล็กน้อยแล้วจะเริ่มมีความรู้สึกร้อนและมีอาการแสบร้อนตามมา และจะค่อยๆ เพิ่มขึ้นจนมีความแสบร้อนมากที่สุด ที่เวลาประมาณ 30 นาที แล้วจากนั้นจะค่อยๆ ลดความรู้สึกแสบร้อนลง จนความรู้สึกแสบร้อนหมดไปเป็นเวลา 6 – 8 ชั่วโมง เจลพริกที่มีส่วนผสมของสารสกัดพริกเขียว สามารถลดระดับความแสบร้อนที่เกิดขึ้นได้มากกว่าเจลพริกที่มีส่วนผสมของสารสกัดจากว่านหางจระเข้ ในขณะที่เจลพริกที่มีส่วนผสมเป็นน้ำทำให้เกิดความแสบร้อนต่อผิวหนังได้มากที่สุด

จากผลการวิจัยนี้ ป้าหญิงใหญ่คิดว่าหากมีการผลิตเจลพริกที่มีส่วนผสมของพริกเขียวออกมาจำหน่ายก็จะช่วยบรรเทาอาการแสบร้อนให้กับผู้ป่วยที่ต้องใช้เจลพริกทาแก้ปวดได้ดีขึ้นอย่างแน่นอนค่ะ ผู้สนใจรายละเอียดสามารถอ่านงานวิจัยฉบับเต็มได้ที่วารสารชื่อ Journal of Health Research ปี 2010 ปีที่ 24 เล่มที่ 3 หน้า 107-111 ค่ะ

