



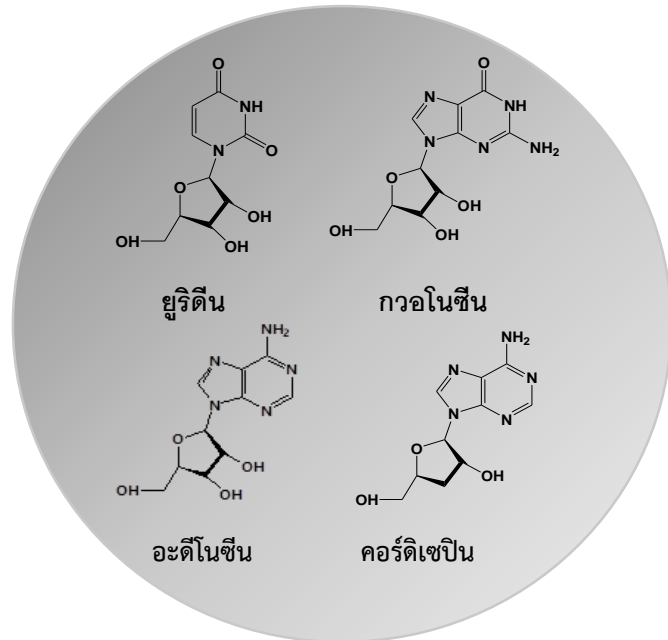
# ทนายอxygenวิจัยเภสัชยุคใหม่

โดย บ้านกึ่งใหญ่

ครั้งที่ 3/2563

## ปัจจัยที่มีผลต่อความคงสภาพของสารสำคัญกลุ่มนิวคลีโอไซด์ในถั่งเช่า

ถั่งเช่าหรือหญ้าหนอน เป็นเชื้อราหรือเห็ดที่พบได้ในบริเวณประเทศจีน ที่ราบสูงทิเบต ลักษณะเด่นที่สำคัญคือ การเจริญเติบโตต้องอาศัยแหล่งอาหารจากโฮสต์ที่เป็นแมลง ถั่งเช่าสมุนไพรจีนที่มีใช้มานานนับศตวรรษ ใช้เสริมสมรรถภาพทางเพศ บำรุงร่างกาย บำรุงอวัยวะภายใน ปัจจุบันสายพันธุ์ที่นิยมใช้ในผลิตภัณฑ์สุขภาพและความงามในประเทศไทย ได้แก่ ถั่งเช่าทิเบตและถั่งเช่าสีทอง จากการศึกษาวิจัยพบว่าสารสำคัญกลุ่มนิวคลีโอไซด์ที่พบในถั่งเช่าทิเบตและถั่งเช่าสีทองแตกต่างกัน โดยสารหลักที่พบทั้งสองสายพันธุ์ ได้แก่ ยูรีดีน กวอโนซีน และอะดีโนซีน ส่วนคอร์ดีเซปินจะพบหลักในถั่งเช่าสีทอง ยูรีดีนช่วยเสริมการทำงานของระบบประสาท กวอโนซีนช่วยคลายวิตกกังวล อะดีโนซีนช่วยลดการอักเสบ และคอร์ดีเซปินช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดและมีฤทธิ์ต้านมะเร็ง สารกลุ่มนี้ละลายน้ำได้ดีจากการศึกษาความคงสภาพในสภาวะที่มีกรด ต่าง ตัวออกซิไดซ์ ความร้อน และแสง พบว่าสารสำคัญไม่คงตัวในสภาวะที่มีกรดและตัวออกซิไดซ์ รูปแบบของผลิตภัณฑ์ และสภาวะการเก็บรักษา จึงมีผลต่อคุณภาพและปริมาณสารสำคัญ การพัฒนาผลิตภัณฑ์ถั่งเช่ารูปแบบสารละลาย ควรปรับ pH ให้เหมาะสมและอาจใช้สารต้านออกซิเดชันเพื่อช่วยเพิ่มคุณภาพให้กับสารสำคัญต่อไป



ถั่งเช่าทิเบต



ถั่งเช่าสีทอง

ที่มา: Chutvirasakul B, Jongmeesuk W, Tirasomboonsiri P, Sunsandee N, Tadtong S. Stability indicating method to determine bioactive nucleosides in crude drugs, extracts, and products from *Cordyceps sinensis* and *Cordyceps militaris*. Thai Journal of Pharmaceutical Sciences (2017); 42(2): 52-60. ได้รับการสนับสนุนจากทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประจำปี 2558 สัญญาเลขที่ 696/2558 ผู้สนใจรายละเอียด สามารถติดต่อกับผู้วิจัยได้ที่ E-mail: boontac@gs.wu.ac.th หรือ sarin@gs.wu.ac.th