



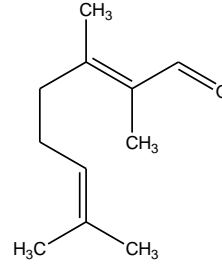
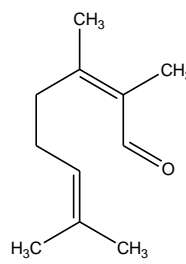
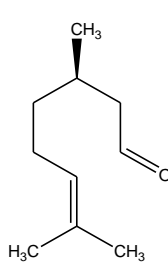
ทนายออยงานวิจัยเภสัชัชย มศว

โดย ปานหญิงใหญ่

ครั้งที่ 2/2563

ขจัดรังแคด้วยน้ำมันหอมระเหยจากผักสวนครัว

เชื้อ *Malassezia furfur* เป็นเชื้อที่เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดรังแค (dandruff) ในปัจจุบันผลิตภัณฑ์ที่ใช้แก้ปัญหารังแคที่พบในท้องตลาดมักอยู่ในรูปแชมพูซึ่งมีสารออกฤทธิ์เป็นสารสังเคราะห์ เช่น ซิงค์ไพริไทออน (zinc pyrithione) ซีลีเนียม (selenium sulfide) คีโตโคนาโซล (ketoconazole) นอกจากการรักษาด้วยสารสังเคราะห์แล้ว ยังมีการนำสมุนไพรมาเป็นส่วนประกอบของแชมพูขจัดรังแค เช่น มะกรูด (*Citrus hystrix* DC.) ตะไคร้ (*Cymbopogon citratus*) ว่านหางจระเข้ (*Aloe vera* L.) เป็นต้น ซึ่งพบว่ามีความปลอดภัย หาได้ง่ายและราคาประหยัด มีการค้นพบฤทธิ์ของสารสกัดจากธรรมชาติกลุ่มน้ำมันหอมระเหย (essential oil) ในการยับยั้งเชื้อ *M. furfur* จากพืชอีกหลายชนิด และเพื่อให้การยับยั้งเชื้อ *M. furfur* มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น การศึกษาสัดส่วนที่เหมาะสมของน้ำมันหอมระเหยต่างชนิดกันที่สามารถเสริมฤทธิ์และมีความจำเพาะต่อเชื้อ *M. furfur* จะทำให้ได้น้ำมันหอมระเหยสูตรผสมที่เป็นส่วนประกอบสำคัญในตำรับแชมพูที่มีประสิทธิภาพในการขจัดรังแค รศ.ดร.วีระศักดิ์ สามิ และ รศ.ดร.สริน ทัดทอง ได้ทำการศึกษาผลของน้ำมันหอมระเหยจากพืชผักสวนครัวในการต้านเชื้อรา *M. furfur* ด้วยวิธี บรอนแม็คโครโดลูชัน (broth macrodilution method) รายงานผลเป็นค่าความเข้มข้นต่ำสุดที่สามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อ (Minimum Inhibitory Concentration, MIC) เป็น % โดยปริมาตร พบว่าน้ำมันหอมระเหยจาก ใบตะไคร้ ต้นผักชีลาว ใบมะกรูด ต้นผักชีข้าง ผิวมะกรูด และผิวมะนาว มีค่า MIC เท่ากับ 0.125%, 0.25%, 0.25%, 0.25%, 0.5% และ 1% โดยปริมาตรตามลำดับ เมื่อนำน้ำมันมาผสมกัน พบว่าน้ำมันสูตรผสมจากใบตะไคร้และใบมะกรูดในอัตราส่วน 1:1 มีการเสริมฤทธิ์กันโดยมีค่า MIC เท่ากับ 0.0625% โดยปริมาตร เมื่อนำน้ำมันหอมระเหยสูตรผสมระหว่างใบตะไคร้และใบมะกรูดในอัตราส่วน 1:1 ไปวิเคราะห์องค์ประกอบพบสารสำคัญ 3 อันดับแรก คือ citronellal ร้อยละ 49.72 ซึ่งเป็นองค์ประกอบหลักของน้ำมันใบมะกรูด พบ geranial ร้อยละ 12.68 และ neral ร้อยละ 8.33 ที่เป็นองค์ประกอบหลักของน้ำมันตะไคร้ แสดงให้เห็นว่าน้ำมันหอมระเหยที่มีหมู่ฟังก์ชันเป็นอัลดีไฮด์ มีศักยภาพในการยับยั้งเชื้อ *M. furfur*



ที่มา: รายงานวิจัยเรื่อง “การพัฒนาแชมพูยับยั้งเชื้อรา *Malassezia furfur* จากน้ำมันหอมระเหยสูตรผสม”

ได้รับการสนับสนุนจากทุนวิจัยเงินรายได้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สัญญาเลขที่ 058/2562 ผู้สนใจรายละเอียด สามารถติดต่อกับคณะผู้วิจัยได้ที่ E-mail: weerasak@g.swu.ac.th หรือ sarin@g.swu.ac.th