



ทนายอภางานวิจัยเภสัชัชย มศว

โดย ปานหญิงใหญ่

ครั้งที่ 1/2563

ดื่มชาผสมเปลือกมะนาวป้องกันโรคความจำเสื่อม

ผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์หรือผู้ป่วยที่มีภาวะความจำเสื่อม จะมีระดับของสารสื่อประสาทชนิดอะเซทิลโคลีนลดลงอย่างมากเมื่อเทียบกับคนปกติ ปริมาณสารอะเซทิลโคลีนส่วนหนึ่งถูกควบคุมโดยเอนไซม์ที่มีชื่อว่า อะเซทิลโคลีนเอสเทอเรส ซึ่งทำหน้าที่ย่อยสลายสารอะเซทิลโคลีน ทำให้สารสื่อประสาทชนิดนี้มีปริมาณลดลงในสมอง เป้าหมายสำคัญของการป้องกันโรคอัลไซเมอร์คือการยับยั้งการทำงานของเอนไซม์อะเซทิลโคลีนเอสเทอเรส โดยการรับประทานผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์อะเซทิลโคลีนเอสเทอเรสอยู่เป็นประจำจะช่วยชะลอการลดลงของสารอะเซทิลโคลีน นอกจากนี้การได้รับสารต้านอนุมูลอิสระก็จะช่วยชะลอการเสื่อมสภาพของร่างกายและสมอง การพัฒนาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ผู้บริโภคสามารถรับประทานได้เป็นประจำและราคาไม่แพง จึงเป็นทางเลือกในการป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม ซึ่งการดื่มน้ำชาเป็นพฤติกรรมที่บริโภคที่ประชาชนทั่วไปทำเป็นประจำ รศ.ดร.วีระศักดิ์ สามิ และ รศ.ดร.สริน ทัดทอง ได้ทำการศึกษาฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์อะเซทิลโคลีนเอสเทอเรสของชาสมุนไพรจากดอกบุนนาค ใบชา ใบโรสแมรี่ รากชะเอมเทศ และเปลือกมะนาว พบว่าตำรับชาสูตรผสมใบชาและเปลือกมะนาวในสัดส่วน 1:1 ช่วยเสริมฤทธิ์กันในการยับยั้งเอนไซม์อะเซทิลโคลีนเอสเทอเรส โดยเมื่อนำชาสมุนไพรสูตรผสมน้ำหนัก 1 กรัม ชงกับน้ำเดือดปริมาตร 100 มิลลิลิตร พบว่าน้ำชาที่ได้สามารถยับยั้งเอนไซม์อะเซทิลโคลีนเอสเทอเรสได้ร้อยละ 55.63 และสามารถยับยั้งอนุมูลอิสระ 2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl (DPPH) ได้ร้อยละ 92.98 การดื่มชาผสมเปลือกมะนาวเป็นประจำจะช่วยลดโอกาสในการเป็นโรคความจำเสื่อม



ที่มา: รายงานวิจัยเรื่อง “การพัฒนาตำรับชาสมุนไพรที่มีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์อะเซทิลโคลีนเอสเทอเรสและฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระจากดอกบุนนาค ใบชา ใบโรสแมรี่ รากชะเอมเทศ และเปลือกมะนาว”

ได้รับการสนับสนุนจากทุนวิจัยเงินรายได้คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สัญญาเลขที่ 205/2562 ผู้สนใจรายละเอียดสามารถติดต่อกับผู้วิจัยได้ที่ E-mail: weerasak@g.swu.ac.th หรือ sarin@g.swu.ac.th