



ทพย์อย่างงานวิจัยเภสัชัชย มศว

โดย ป้าหญิงใหญ่

ปีการศึกษา 2561 ฉบับที่ 2/2562

ใบหมีดีต่อเส้นผม

การดูแลเส้นผมให้สะอาดสวยงาม ย่อมเป็นการเสริมบุคลิกและสร้างความมั่นใจให้กับเจ้าของเรือนผม ในท้องตลาดมีแชมพูสำหรับทำความสะอาดเส้นผมหลากหลายชนิด แชมพูประกอบด้วยสารเคมี เช่น สารลดแรงตึงผิวซึ่งเป็นองค์ประกอบหลักในการทำความสะอาด สารแต่งกลิ่น รวมถึงสารกันเสีย ในแชมพูบางชนิดยังมีส่วนผสมของสารที่ช่วยบำรุงรากผมและบำรุงหนังศีรษะ เช่น น้ำมันที่สกัดจากพืชและวิตามินต่างๆ ผู้บริโภคที่มั่นใจในสรรพคุณของสมุนไพรอาจเลือกใช้แชมพูที่มีสมุนไพรเป็นส่วนผสมโดยคาดหวังผลจากสรรพคุณของสมุนไพร เช่น แชมพูผสมว่านหางจระเข้ แชมพูผสมสารสกัดจากมะกรูด แชมพูผสมสารสกัดจากขิง ใบหมีหรือใบหมีเหม็นเป็นสมุนไพรอีกชนิดหนึ่งที่ใช้ผสมในแชมพูสระผม โดยเชื่อว่าช่วยบำรุงหนังศีรษะและทำให้ผมตกช้า ใบหมีเป็นสมุนไพรที่ได้จากต้นหมีหรือต้นหมีเหม็น (*Litsea glutinosa* (Lour.) C.B. Robinson วงศ์ Lauraceae) ซึ่งเป็นต้นไม้ขนาดใหญ่ ใบหมีมีสารโบไฮเดรตที่สามารถฟองตัวเป็นเมือกในน้ำ สามารถใช้ชำระล้างสิ่งสกปรกได้ และยังมีน้ำมันหอมระเหยซึ่งสามารถยับยั้งการเจริญของจุลินทรีย์ คนไทยรู้จักใช้ใบหมีสระผมมานานแล้ว โดยนำใบหมีมาต้มกับน้ำ จะได้เป็นน้ำที่ลื่นมือ นำน้ำมาใช้สระผมในตำราล้านนาจะผสมน้ำมันมะกรูดลงไปด้วย โดยนำมะกรูดมาเผาไฟแล้วบีบน้ำมะกรูดลงไปผสม

การศึกษาในห้องปฏิบัติการพบว่าน้ำที่ได้จากการต้มใบหมีมีลักษณะเป็นเมือกข้นและสามารถลดแรงตึงผิวของน้ำได้ ซึ่งทำให้ใบหมีมีคุณสมบัติในการทำความสะอาดเช่นเดียวกับสารเคมีที่ใช้ทำความสะอาด นอกจากนี้การทดสอบในเซลล์รากผม พบว่าทำให้เซลล์รากผมเจริญเติบโตได้ดี ดังนั้นผลการศึกษานี้จึงช่วยยืนยันในเบื้องต้นถึงสรรพคุณของใบหมีในการทำความสะอาดเส้นผมและการบำรุงเซลล์รากผมทำให้ผมตก อย่างไรก็ตามการศึกษาในสัตว์ทดลองจะช่วยยืนยันผลได้แม่นยำขึ้น นอกจากนี้ยังพบว่าสารสกัดที่ทำเป็นผงแห้งก็ยังคงทำความสะอาดเส้นผมและบำรุงเซลล์รากผมได้ดี ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการเตรียมวัตถุดิบสำหรับการผลิตในปริมาณมาก



ใบหมี

เอกสารอ้างอิง

W. Sitthithaworn *et al.* Mucilage powder from *Litsea glutinosa* leaves stimulates the growth of cultured human hair follicles. Songklanakarin J. Sci. Technol. 40 (5), 1076-1080, 2018